

**„Bete so: Zuerst das Glaubensbekenntnis, dann das Magnificat, ein Vater Unser, ein Gegrüßet seist du Maria, Veni Sancte Spiritus. (das ganze Gebet von "Veni Sancte Spiritus")**

## 1.

### **Glaubensbekenntnis**

Ich glaube an Gott, den Vater, den Allmächtigen, den Schöpfer des Himmels und der Erde, und an Jesus Christus, seinen eingeborenen Sohn, unseren Herrn, empfangen durch den Heiligen Geist, geboren von der Jungfrau Maria, gelitten unter Pontius Pilatus, gekreuzigt, gestorben und begraben, hinabgestiegen in das Reich des Todes, am dritten Tage auferstanden von den Toten, aufgefahren in den Himmel; er sitzt zur Rechten Gottes, des allmächtigen Vaters, von dort wird er kommen, zu richten die Lebenden und die Toten. Ich glaube an den Heiligen Geist, die heilige katholische Kirche, Gemeinschaft der Heiligen, Vergebung der Sünden, Auferstehung der Toten und das ewige Leben. Amen.

## 2.

### **Magnifikat (Lk 1, 46-55)**

Meine Seele preist die Größe des Herrn, und mein Geist jubelt über Gott, meinen Retter. Denn auf die Niedrigkeit Seiner Magd hat Er geschaut. Siehe, von nun an preisen mich selig alle Geschlechter! Denn der Mächtige hat Großes an mir getan, und Sein Name ist Heilig. Er erbarmt Sich von Geschlecht zu Geschlecht über alle, die Ihn fürchten. Er vollbringt mit Seinem Arm machtvolle Taten; Er zerstreut, die im Herzen voll Hochmut sind; Er stürzt die Mächtigen vom Thron und erhöht die Niedrigen. Die Hungernden beschenkt Er mit Seinen Gaben und lässt die Reichen leer ausgehn. Er nimmt Sich Seines Knechtes Israel an und denkt an Sein Erbarmen, das Er unsren Vätern verheißen hat, Abraham und Seinen Nachkommen auf ewig. Ehre sei dem Vater und dem Sohn und dem heiligen Geist. Wie im Anfang, so auch jetzt und alle Zeit und in Ewigkeit. Amen.

## 3. 1 x Vater unser... (\*) und 1x Gegrüßet seist du, Maria

(\*) ... und führe uns nicht in Versuchung ... **Jak 1, 13:** „Keiner sage, wenn er versucht wird: Von Gott werde ich versucht. Gott kann nicht zum Bösen versucht werden, Er versucht auch selbst niemand.“ **Hi. Teresa von Avila, 23.08.2004** **Vater unser:**“Gott, die Liebe, versucht nicht. Gott, unser Vater, lässt Prüfungen zu. In dieser Zulassung sollst du reifen und erkennen, wie groß Er ist und wie gering du bist. Diese Läuterungen dienen dir zum Heil. Nimm sie geduldig an!”

## 4.

### **4. Komm, o Geist der Heiligkeit!**

Komm, o Geist der Heiligkeit!  
Aus des Himmels Herrlichkeit  
Sende Deines Lichtes Strahl.  
Vater aller Armen Du,  
Aller Herzen Licht und Ruh,  
Komm mit Deiner Gaben Zahl!  
Tröster in Verlassenheit,  
Labsal voll der Lieblichkeit,  
Komm, o süßer Seelenfreund!  
In Ermüdung schenke Ruh, In der Glut  
hauch Kühlung zu,  
Tröste den, der Tränen weint.  
O Du Licht der Seligkeit,  
Mach Dir unser Herz bereit,  
Dring in unsre Seelen ein!  
Ohne Deinen Gnadenschein

Steht der arme Mensch allein,  
Kann nicht gut und sicher sein.  
Wasche, was beflecket ist;  
Heile, was verwundet ist;  
Tränke, was da dürre steht;  
Beuge, was verhärtet ist;  
Wärme, was erkaltet ist;  
Lenke, was da irre geht!  
Heil'ger Geist, wir bitten Dich:  
Gib uns allen gnädiglich  
Deiner sieben Gaben Kraft!  
Gib Verdienst in dieser Zeit  
Und dereinst die Seligkeit  
Nach vollbrachter Wanderschaft.  
Amen. Alleluja.

## 5. Die sieben Gesätze des Rosenkranzes

Je Gesätz sieben Mal „Gegrüßtet seist Du, Maria“ mit den folgenden Einschüben:

**Erstes Gesätz: Mariä Verkündigung. Lk 1, 26-37.**

*... da der Ewige Vater Dich als Braut des Heiligen Geistes auserkor.*

**Zweites Gesätz: „Mir geschehe nach Deinem Wort.“ Lk 1, 38.**

*... da Du als Braut des Heiligen Geistes Dich mit Deinem „Ja“ Gott anvermähltest.*

**Drittes Gesätz: Maria Heimsuchung, also Besuch bei Elisabeth. Lk 1, 39-45**

*... da Du als Braut des Heiligen Geistes den Herrn und die Worte Elisabeths in Dir trugst.*

**Viertes Gesätz: Geburt Jesu und Gesang der Engel. Lk 2, 1-20.**

*... da Du als Braut des Heiligen Geistes alle Widerstände überwunden und Dir nach der Geburt des Herrn der glorreiche Gesang der Engel durch die Hirten verkündet wurde.*

**Fünftes Gesätz: Besuch der Heiligen Drei Könige und die Weissagung des Simeon. Mt 2, 1-11; Lk 2, 22-35.**

*... da Du als Braut des Heiligen Geistes die Anbetung der drei Weisen und die Weissagung des Simeon in Deinem Herzen bewahrtest.*

**Sechstes Gesätz: Maria unter dem Kreuz. Joh 19, 25-30.**

*... da Du als Braut des Heiligen Geistes unter dem vom Kostbaren Blute getränkten Kreuz Deines Sohnes standest und das Schwert des Leidens tief Deine Seele und Dein Herz durchdrang.*

**Siebtes Gesätz: Maria im Abendmahlssaal. Apg 1, 13-14.**

*... da Du als Braut des Heiligen Geistes vollkommen dem Ewigen Vater gedient hast und die Getreuen Jesu nicht verlässt.*